



# 12-14 maj Viking Camp 2017

## Träningsschema:

### **Fredag: 17:00 – 18:00**

Stora hallen: Barn bjj - vitt – gult, tema: Vapen, Instruktör: Ingmar Johansson

Lilla hallen: Barn orange – violett, tema: Lås och Kenpo, Instruktör: Mattias Bodin

### **Fredag: 18:15 – 19:15**

Stora hallen: Barn blå – brunt, tema: BJJ Instruktör: Rikard Nilsson

### **Lördag: 10:00 – 11:00**

Stora hallen: Barn bjj - vitt – gult, tema: BJJ Instruktör: Rikard Nilsson

Lilla hallen: Barn orange – violett, tema: Fighting Instruktör: Christian Linder

### **Lördag: 11:15 – 12:15**

Stora hallen: Barn orange – violett, tema: Vapen, Instruktör: Ingmar Johansson

Lilla hallen: Barn bjj - vitt – gult, tema: Lås och Kenpo, Instruktör: Mattias Bodin

### **Lördag: 14:00 – 15:00**

Stora hallen: Barn blå – brunt, tema: Lås och Kenpo, Instruktör: Mattias Bodin

### **Lördag: 15:15 – 16:15**

Stora hallen: Barn blå – brunt, tema: Fighting Instruktör: Christian Linder

### **Söndag: 10:00 – 11:00**

Lilla hallen: Barn bjj - vitt – gult, tema: Fighting Instruktör: Christian Linder

Stora hallen: Barn orange – violett, tema: BJJ Instruktör: Rikard Nilsson

### **Söndag: 11:15 – 12:15**

Stora hallen: Barn blå – brunt, tema: Vapen, Instruktör: Ingmar Johansson

### **Söndag: 14:00 – ca 16:30**

Avslutning för alla i Borgsmohallen med innebandyturnering.

Vi har all utrustning. Ta bara med inomhus skor och kläder.

