



**KENPO**  
SJÄLVFÖRSVARSTUDIO

# Sommarträning 2024

Följande dagar har vi sommarträning under sommaren. Kickboxningen tränar två gånger i veckan och för vuxna inom BJJ och Kenpo är det gemensam träning enn gång i veckan. Höstterminen börjar 12 Augusti.

Vecka 25,

Tisdag 18 Juni, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Onsdag 19 Juni, tid: 18:30 – 20:00 Kenpo / BJJ Tränare: Ingmar Johansson

Torsdag 20 Juni, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Vecka 26,

Tisdag 25 Juni, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Onsdag 26 Juni, tid: 18:30 – 20:00 Tränare: Dragan Zugic

Torsdag 27 Juni, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Vecka 27,

Tisdag 2 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Onsdag 3 Juli, tid: 18:30 – 20:00 Tränare: Almin Sabanovic

Torsdag 4 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Vecka 28,

Tisdag 9 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Onsdag 10 Juli, tid: 18:30 – 20:00 Tränare: Almin Sabanovic

Torsdag 11 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Vecka 29,

Tisdag 16 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Onsdag 17 Juli, tid: 18:30 – 20:00 Tränare: Morgan Almqvist

Torsdag 18 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Vecka 30,

Tisdag 23 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Onsdag 24 Juli, tid: 18:30 – 20:00 Tränare: Svetlana Trkulja

Torsdag 25 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Vecka 31,

Tisdag 30 Juli, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxing

Onsdag 31 Juli, tid: 18:30 - 20:00 Tränare Rikard Nilsson

Torsdag 1 Augusti Tid: 19:00 - 20:00 Kickboxning

Vecka 32,

Tisdag 6 Augusti, Tid 19:00 - 20:00 Kickboxning

Onsdag 7 Augusti, tid: 18:30 – 20:00 Tränare: Dragan Zugic

Torsdag 8 Augusti, tid: 19:00 – 20:00 Kickboxning

**Hjärtligt välkomna**