

NKC sommarläger för vuxna

Lördag den 31 maj

Delta på vårt sommarläger där du får vara med och testa på klubbens olika stilar som BJJ, Kenpo, Systema samt ett FMA - kniv seminarium.

Lördag 31 maj

09.30 - 10.45 Kenpo Dragan Z.

10.45 - 11.00 rast

11.00 - 12.15 Systema Stefan P.

-Lunch-

13.45 - 15.00 Knife Drills Ingmar J.

15.00 - 15.15 rast

15.15 - 16.30 BJJ Rikard N.

Playing with guard



Anmäl dig och betala här!

Pris: 345 kr

Plats: Oxelbergsparken (5 min gång)
(BJJ är på klubben)

