



KENPO
SJÄLVFÖRSVARSTUDIO

Sommarträning 2025

Följande dagar har vi sommarträning under sommaren. Träningen är för vuxna inom BJJ, MMA/Kickboxning, Systema och Kenpo. Träningen är en gång i veckan sedan börjar höstterminen den 11 Augusti.

Vecka 25,

Tisdag 17 Juni, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Ingmar Johansson

Torsdag 19 Juni, tid: 18:00 - 19:00 MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Almin Sabanovic

Vecka 26,

Tisdag 24 Juni, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Dragan Zugic

Torsdag 26 Juni tid: 18:00 - 19:00 MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Almin Sabanovic

Vecka 27,

Tisdag 1 Juli, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Svetlana Trkulja

Torsdag 3 Juli, tid: 18:00 - 19:00 MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Martin Langer

Vecka 28,

Tisdag 8 Juli, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Svetlana Trkulja

Torsdag 10 Juli, tid: MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Stefan Petersson

Vecka 29,

Tisdag 15 Juli, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Alexander Nordstrand

Torsdag 17 Juli tid: 18:00 - 19:00 MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Mathias Johansson

Vecka 30,

Tisdag 22 Juli, tid: 18:00 – 19:00 Kenpo tränare: Alexander Nordstrand

Torsdag 24 Juli, tid: 18:00 – 19:00 MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Edriss Ismail

Vecka 31,

Tisdag 29 Juli, tid: 18:00 – 19:00 Kenpo tränare: Alexander Nordstrand

Torsdag 31 Juli tid: 18:00 - 19:00 MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Rikard Nilsson

Vecka 32,

Tisdag 5 Augusti, tid: 18:00 – 19:00 Kenpo tränare: Ville Kewenter

Torsdag 7 Augusti Tid: 18:00 - 19:00 MMA/Kickboxing, BJJ och systema tränare: Rikard Nilsson

Hjärtligt Välkomna