

Sommarträning 2026

Följande dagar har vi sommarträning under sommaren. Träningen är för vuxna inom BJJ, MMA, Systema och Kenpo. Träningen är en gång i veckan sedan börjar höstterminen den 10 augusti.

Vecka 25,

Tisdag 16 Juni, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Ingmar Johansson

Torsdag 18 Juni, tid: 18:00 - 19:00 MMA, BJJ och systema tränare: Almin Sabanovic

Vecka 26,

Tisdag 23 Juni, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Dragan Zugic

Torsdag 25 Juni tid: 18:00 - 19:00 MMA, BJJ och systema tränare: Almin Sabanovic

Vecka 27,

Tisdag 30 Juni, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Alexander Nordstrand

Torsdag 2 Juli, tid: 18:00 - 19:00 MMA, BJJ och systema tränare: Stefan Petersson

Vecka 28,

Tisdag 7 Juli, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Alexander Nordstrand

Torsdag 9 Juli, tid: MMA, BJJ och systema tränare: Stefan Petersson

Vecka 29,

Tisdag 14 Juli, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Morgan Almqvist

Torsdag 16 Juli tid: 18:00 - 19:00 MMA, BJJ och systema tränare: Martin Langer

Vecka 30,

Tisdag 21 Juli, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Ville Kewenter

Torsdag 23 Juli, tid: 18:00 - 19:00 MMA, BJJ och systema tränare: Rikard Nilsson

Vecka 31,

Tisdag 28 Juli, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Ville Kewenter

Torsdag 30 Juli tid: 18:00 - 19:00 MMA, BJJ och systema tränare: Rikard Nilsson

Vecka 32,

Tisdag 4 Augusti, tid: 18:00 - 19:00 Kenpo tränare: Dragan Zugic

Torsdag 6 Augusti Tid: 18:00 - 19:00 MMA, BJJ och systema tränare: Rikard Nilsson

Hjärtligt Välkomna